



多重債務問題背後的賭博成癮

2017年10月13日

吉田哲也律師

依存症問題對策全國會議事務局長

多重債務解決與賭博成癮

身為律師在思考什麼是解決多重債務事件時，除了解除眼前的多重債務狀態，同時也得排除導致多重債務狀態的原因。如果疏於處理後者，只整頓債務問題，委託者會再次成為多重債務者登門求助。

導致多重債務的原因有很多，其中最難解決的一項就是賭博成癮。而柏青哥成癮又是日本獨特環境下的產物，對柏青哥成癮是否有著正確的認知，會大大影響幫助多重債務者的基礎方針。

在賭博成癮之中，會說柏青哥成癮是日本獨有的問題，是因為柏青哥賭場只存在於日本，而且是世上僅有融入生活範圍的賭場，這也是日本被稱作「賭博大國」的由來。日本的柏青哥店舖數有1萬0986間（2016年12月警察廳公佈），柏青哥機台數有457萬5545台（2016年「The World Count of Gaming Machines 2016」全世界的賭博機台共787萬0643台，其中的大約58%位在日本），柏青哥店的收益（小鋼珠費）為21兆6260億日幣（2016年，「休閒白皮書2017」），而柏青哥的參與人數則增加至940萬人（同上）。由於終日不需經過檢查即可入場，因此任何人都可進店，再加上媒體大量出現的柏青哥廣告，世人熟悉的英雄、偶像也登上柏青哥機台，因而煽動人們的投機心態。如果是世界上的其他國家，由於理解這類場所必定會引發成癮問題，因此不可能完全不加以管束，應該早已開始制定入場限制、廣告限制等等策略，但日本不僅完全沒有樹立對策，還讓所有柏青哥客人成天直接暴露在這種風險之下，我們必須接受這樣的結果，就是造成賭博



成癮狀態。

發現賭博成癮

陷入賭博成癮時，就算想停止也沒有辦法，這就是一種疾病。

日本的柏青哥成癮患者約有 200 萬人（蒂木蓬生著，「ギャンブル依存とたたかう（對抗賭博成癮）」新潮選書），竟相當於柏青哥總參與人口的 6 分之 1。而疑似病態賭博的人數，有一說為 200 萬人，也有一說為 500 萬人，日本可說是名符其實的「賭博大國」。

賭博成癮的兩大特徵就是「說謊」和「債務」。如果眼前出現已經積欠債務，卻持續賭博的多重債務者，這個人是賭博成癮的可能性即非常高。

賭博成癮是一種「否認的疾病」，極少見到由自己承認的案例。因此，他們幾乎沒有自覺自己是賭博成癮，也否定賭博是造成債務的原因，更甚者還會否認他們有賭博（說謊）。

如上所述，要發現在多重債務背後的賭博成癮問題是非常困難的，但透過仔細審視從消貸業者申請而來的交易履歷，可以發現賭博者特有的借款模式。具體而言，就是在同一日期與同一業者反覆借錢的情況。進到柏青哥的人，首先會先輸掉身上的錢，之後到最近的消費者金融 ATM 領出一萬日幣，再將那一萬日幣輸掉，然後再領一萬出來。這種行為就是依循成癮患者特有的思考，而出現的「輸錢要靠賭博贏回」的行動。

柏青哥成癮與助長

當你懷疑眼前的多重債務者是柏青哥成癮發作時，必須注意掌控助長行為。助長行為指的是，成癮患者周遭的人，為了將患者的成癮行為所引發的問題大事化小，所進行的援助。

當然，家族想援助的心情是很自然的，不應該去批判。但是現實層面來看，只要助長行為持續發生，成癮患者因為問題化小，就可藉此獲得繼



續成癮行為的空間，而再次賭博。也就是說，助長行為帶有助長患者成癮行為的效果。

在與多重債務者之間的關係中，最容易發生的助長行為，就是代替背負債務。賭博成癮者會不時地、分好幾次請家人代為背負債務。每次在家族會議時，儘管本人約定好「不再賭博」，但不久後又會再次沈迷於賭博之中。當事人深陷賭博，轉為賭博成癮狀態，會因為龐大債務而無法思考，暫時陷入束手無策狀態。而當家人整頓了債務，代替當事人還債會產生什麼樣的結果呢？由於當事人沒了債務，再加上家人全額付清，因此變成能再次貸款的優良顧客；這樣只是替當事人再次準備好為賭博借款的完善環境罷了。

從賭博成癮回復的路程

一般而言賭博成癮沒有特效藥，也沒有明確制定的療法。從事幫助賭博成癮者的醫師，日日面對患者及家屬，使用各種方法來克服難題。

雖說賭博成癮不會痊癒，但其真正的意思是，「不可能（很難）再次恢復成，將享受賭博納入興趣範疇」。正因如此，賭徒「希望能不賭博地過著每一天，而且能將這每一天盡量延續，並且持續到死亡為止」。而這就是「復原」。賭徒就算不痊癒，也能夠回復。

我們應該設立的目標，是以「認知賭博成癮的治癒是很困難的」作為核心思考，將當事者引導至回覆、治療的道路上。具體而言，像是取得戒賭互助會（Gamblers Anonymous）這類自助團體，或是受理賭博成癮的醫療機構等的協助。雖說如此，由於賭博成癮者不理解自身病情的嚴重性，因此他們大多只接受資訊協助，但沒有進一步的行動。

因此關鍵還是在於當事者身邊的家人。賭徒本人當然遭遇到不好的待遇，但其家人想幫助當事者的心情，更讓他們遭受殘酷的對待。他們的家人更應該找回身心健康，透過改變與當事者之間的互動，來達到賭徒使賭



徒復原的目的，像這樣的概念也已漸漸開始普及。身為一個協助多重債務者的人，應該謹記這些觀念，再來討論重建賭徒的生活。

照顧消費者立場賭徒安全的法律規範

重建賭徒經濟的方法如上所述，然而就社會制度從旁觀察，最為需要的是一個不再產生經濟困境賭徒的架構。

現代賭博產業的本質，是利用高度發展的技術，讓賭徒難以遠離賭博，再將他們的錢財洗劫一空。因此，各國皆樹立了對應賭博的各種規範，過往日本也是禁止賭博的。而現代日本是對賭博管制最為鬆綁的時代，由柏青哥一例即可得知，日本的賭博對賭徒而言是極為危險的一項服務。

從這點來看，我們必須將賭徒視為消費者，相對的身為業者的賭博產業所販售的商品，是會使超過一成顧客生病的危險商品。以這種方式思考時，很明顯的可以看出，賭徒所產生的問題，並不是他們自己的責任，而是業者以及接受這種產業狀態的社會所應該背負的責任。

這個產業洗劫身為消費者的賭徒，而我們不該容許這種產業的存在。是否接受賭博產業的存續，也許有各式各樣的意見，但讓賭博成為疾病的產業狀態，應該透過法律進行嚴格規範。

以上